

ul. Zygmunta Starego 1/1
41-902 Bytom
tel.: 32-281-62-54
www.gastrologia-silesia.pl
gastrologia.silesia@gmail.com

DIETA STOSOWANA W OSTRYCH ZAPALENIACH JELIT – BIEGUNKA OSTRA

Przez 12-24 godziny można pić jedynie płyny niesłodzone (słomkowy napar herbaty, lub marchwiankę).

Pierwsza doba: Można spożyć 5 posiłków składających się z kleiku ryżowego pół na pół z jabłkiem lub roztartym bananem. Pół szklanki na jeden posiłek. Do picia można włączyć kompot z czarnej jagody i Coca colę.

Druga doba: Jak wyżej plus chudy rósł z kury z niewielką ilością mielonego mięsa, jabłko usmażone w piekarniku z ubitym białkiem z dżemem. Kisiel.

Trzecia doba: Czerstwe białe pieczywo (bułka) z twarogiem i dżemem. Gotowany pulpet z ziemniakami puree i marchewką lub zieloną sałatą. Jabłko usmażone w piekarniku z ubitym białkiem z dżemem.